



Å VERNE

Du har kanskje sett oss.
Eller kanskje ikke.
Vi er tause.
Vi er flere.
Vi kjemper en kamp hver dag.
Kanskje hver time.
Vi søker forståelse og trøst.
Å vernes fra livet en stund.

Pengene skal flyttes på.
Skjebner er blitt til mynt.
Velferd, til kommunen og statskasser.
Vi er pasienter.
Vi venter på et godt tilbud til «psyken».
Psykisk krise vil de fleste av oss oppleve i løpet av livet.

Asyl betyr «fristed».
På et fristed skal man være trygg og få lov å være den du er.
Ikke bare teller bygningsmassen, men også omgivelsene.
Grønne arealer og velferdstilbud som kantine, kiosk og muligheter til å være fysisk aktiv, er trivselsfaktorer som OGSÅ er med i det store bildet, for å behandle psykisk sykdom.
Blakstad er et fristed og en perle i

naturskjønne omgivelser.
Det er fine turområder, der du kan «gjemme» deg bort og være deg selv.
Om sommeren kan du bade på Blakstads flotte strand.
Kan man få et slikt tilbud midt i en rundkjøring eller lyskryss?
Hvordan skal man ivareta det utsatte menneske midt i en by?

Vern om de psyke.
Vern om Blakstad.
Ikke undervurder effekten av et sykehus med gode velferdstilbud og vakre, grønne omgivelser.

Esben B-J Jaer
29/10 2021





Blakstad Sykehus, Asker