

# Å se verden med sansene

Av Inger Emilie Nitter



«Du skal tillate deg å svinge», sa legen til meg – for 30 år siden. De ordene ble retningsgivende - de ga meg selvrespekt på veien som førte meg hjem – til en tilstand av trygghet. Det var en naturprosess.

## Visjon

Men jeg kjenner et stort indre trykk – jeg har funnet en kunnskap som mangler i samfunnet - den vil jeg formidle. Jeg oppfatter omverdenen i stor grad som hjernevasket og tåkelagt. Jeg vil vekke folk til bevissthet.

Det største traumet var å bli satt inn i en verden som gikk meg på nervene. Den virket ikke bare fremmed – jeg følte at noe var fundamentalt galt med kulturen. Folk virket ikke glade. De konkurrerte om å være finest og penest og rikest – det virket meningsløst. Jeg ville ikke delta i det sosiale samspillet.

Følelsen av splittelse og hjemløshet – frykten for fremtiden – skrev seg fra det faktum at jeg var plantet inn under en kultur som reelt sett var - og ennå er - livsfarlig. Jeg ville ikke tilpasse meg den. Ville ikke lukke øynene. Jeg

ville forstå kulturen til bunns og være med å bygge en bærekraftig kultur – med ansvarlig og god styring. Det måtte finnes en helt annen samspillsform, struktur og orden.

## Kontakt med naturen

Jevnlig rygget jeg tilbake og inn i skogen – der var alt i balanse. Blåveisen åpnet seg i solskinn – den lukket seg og bøyd hodet når solen gikk bak en sky og temperaturen falt. Jeg kjente meg i slekt med den.

Jeg ble sikker på at statsapparatet var bygd med grunnleggende feil. Samtidig vokste tilliten til kroppen min og nervesystemet. Min indre natur er like presis som den ytre og kan finne ut hvor feilene er, tenkte jeg.

Slik skogstjernet gjengir et eksakt bilde av himmel og stjerner, skog og fjell når det er i ro kan også jeg jeg speile omverdenen presist – det fikk jeg tillit til. Forutsetningen var at jeg ble trygg på min indre verden. Jeg måtte bli kjent med registeret av sanser og følelser.

Målet mitt var å forstå hvordan denne verden er bygd. For det man setter ord på blir man herre over. Bare slik kan jeg være med å skape en god verden. Jeg begynte å bli voksen og ble revet med i lidenskapelig kjærlighet – det ble mange møter – jeg fikk innblikk i mannens verden - jeg så hvordan han ble styrt til å legge lokk over sin indre natur. Jeg så linjene bakover i historien. Jeg kjente meg mentalt sterkere enn mannen. Som kvinne har jeg en frihet – hjernehalvdelen mine har flere forbindelser enn hos mannen – jeg kan lettere sjekke data opp mot hverandre - veie etablerte sannheter opp mot kroppens signaler – og finne ut om noe er bløff.

## Nytt verdensbilde

Psykosebilder åpnet tiden. Jeg så bruddet. Splittelsen. Med okkupasjonen av jord gikk menneskene inn i et mørkt spor. Her var opphavet til tvang løgn og terror.

«I krig er sannheten så dyrebar – at den alltid voktes av en livvakt med løgner», sa Winston Churchill.

Jorden er okkupert som et juk-sespill. Det ble løyet om mennesket og dets varslingsystem allerede på startstreken.

Edvard Munchs ord belyser det samme:

«Sannheten ligger mellom to løgner».

Jeg var i gang med å avsløre verdenshistoriens største kupp. Den handler om hvordan jorden er okkupert – ved å skremme vann av folk. Ved å terrorisere, tvinge og lyve. Min frigjøringsmetode var å laste ut det jeg hadde av angst – jeg erfarte at det var ganske mye. Den satt i ryggmargen – nedarvet fra langt tilbake. Den satt i hjernen - ikke som fysisk implanterte straffemoduler – heller som låsende programmering. Jeg var i gang med å bevisstgjøre og løfte av meg et urgammelt og usynlig samordnet tvangsgrep.

## Kollektive løgner faller

Et operativsystem består av en rekke programmer som styrer og kontrollerer en datamaskin. I dette tilfellet menneskene - oss alle. Min oppgave var å finne feilene. De rammet meg så jeg svimlet. Jeg ble suicidal av truslene:

Evig fortapelse – jeg var et syndig menneske.

Livslang medisinerer – kjemiske feil i hjernen.

Vow - jeg våknet så det sang - begge deler var blank løgn.

Jeg ble rammet av to verdensomspennende institusjoner – begge bygd på tankefeil om mennesket – men jeg overlevde.

To biller kom flygende inn av verandadøra – som sendebud fra den store hukommelsen – de landet på ryggen på kjøkkenbordet. «Havarerte prester!» tenkte jeg med det samme. Vingene var slått sammen og så ut som messehagler.

## Det er lov å tøyse

Vi må le, så alvorlig er det.

Latteren bølger gjennom dypene - fra urgammel tid – den ler ikke av noen – bare av lettelse over at spillet er slutt og lureriet avslørt. Det er menneskelig å feile - Errare humanum est.

Se Oslofjorden er full av skum - psykiaterne på Blakstad har brukt altfor mye såpe for å vaske bort pasientenes svarte sider. De hvitvasket varslings-systemet. Det står om det i avisene - og alle ler.

Det er en god ide av helseministeren å utkommandere norske psykiatere – rundt 1400 i tallet - til utmarsj i Jotunheimen. Der kan de få gå barbeint og kjenne kontakten med naturen – den indre og den ytre - de kan få kaste seg ut i fjellvannene til en forfriskende dukkert. Psykiaterne har vært stengt inne i et tankefengsel der de ble utsatt for hierarkisk programmering. Fra øverste hold ble tankefeilen programmert nedover til underliggende nivåer. Psykiaterne fikk ikke

rom for å tenke selv. De ble låst i et fastlagt mønster.

Jeg vil lokke på psykiaterne som har gått seg bort. Jeg lærte nylig å lokke av budeia på setra på Gol.

«Mildt mildt!» sa hun.

«Ja, jeg skal ikke skremme dem bort, men en tistelborre som medalje må de tåle».

Jeg er Galepiggen – som står med det norske flagget på Galdhøpiggen – og synger:

«Og alle løgner – de faller nå til jorden – koko!»

Derfra vil jeg proklamere en ny verdensorden – bygd på enhet og sannhet.

## Realitet

Den dominantes ord og vilje fikk forme denne verden. Med vekst som grunnprinsipp kjørte den oss mot avgrunnen. Det var for å sikre det okkupert byttet. De som kjente seg overvåket tankestyrt og utsugd og varslet om hvordan systemet virket, ble påført et misvisende navn.

Den amerikanske gjøken la et egg i det norske reiret – og skjøv ut de andre eggene. Tankefeilen kom fra USA. Men opprinnelsen er europeisk.

Det er ikke mye moro å tenke på siste krig. Men vi må gjøre det – og trekke en parallell. Å påtvinge mennesker kjemikalier – i den tro at de er feilskapt – er rasehygiene. Den norske psykiatrien har praktisert rasehygiene i lang tid.

Den norske Grunnloven sikrer norske borgere tankefrihet og ytringsfrihet. Enhver kan kreve respekt for sin overbevisning. Mine sanser og følelser, nattedrømmer og våkne drømmer er presise – de er mitt kompass – når det gjør sabla vondt i nervene mine skal jeg lyttes til – da forteller de noe viktig.

Psykiatrien har sagt at den arbeider utfra «et biologisk syn». Biologi er læren om livet. Men psykiatrien har dessverre arbeidet i motsetning til biologien, den har ødelagt liv i stor skala – utfra en misforstått teori. Ofrene er mange. Psykiatrien er den største tragedien i moderne tid. Den har lammet varslingsystemet slik at kapitalkreftene kunne vokse. Den ble intetanende en sentral brikke i et kommersielt spill om jorden ressursene og menneskene.

## Betinget læring

Men det hele begynte med religionen som skamstemplet folk, den var først ute og la lokk over sanser og følelser. For makthaveren trengte å få kontroll for å forsvare byttet sitt – den

okkuperte jorden. Okkupasjonen av jord ble okkupasjon av ORD, av menneskets tanker sanser følelser bevissthet. Vi ble skremt på plass i folden. Ble premiert for å være lydige, straffet for ulydighet. Betinget læring, heter det. Når vi lærte å sitte pent, kom belønningen.

## En indre GPS

Jeg tok i bruk min indre GPS, en dobbel søkemotor som kartlegger omverdenen, som kjenner hva som skurrer og hva som stemmer, som finner ordene som samsvarer med det kroppen rommer av sanseintrykk.

Ordene vokste sammen og ble til to tanketrær, det ene med røtter i frykt - det andre i fred. En innebygd trang til å få overblikk drev meg. Et dypt instinkt ville finne ordene som stemmer. Slik ble jeg avspent trygg og åpen. Jeg fikk oversikt. Det tok sin tid - verden er stor - historien lang. Det var som å stå på et høyt fjell med god utsikt il alle sider.

De forbudte trærne i Edens hage symboliserer dette instinkt - som sikkert alle har - en indre GPS som vil kartlegge verden og få overblikk.

Jeg måtte ta imot det som kom og tåle det – litt etter litt fikk jeg innsikt og overblikk og ble seende – bevisst om hva som egentlig skjer – i kraft av kroppens evne til resonans.

Det gjorde jævla vondt å kjenne på at jorden ble okkupert av en fysisk dominant part – og deretter styrt med den dominantes ord og vilje – men bare slik kunne jeg bli fullt bevisst – ved å se det verste i øynene og kjenne det på kroppen.

## Systemskifte

Ordningen som ble bygd opp – var i strid både med sannheten, skjønnet og godheten – derfor kjente jeg dragningen mot en god og avspent orden – jeg visste at den vinner til syvende og sist – like sikkert som at vannet renner mot havet og vil være i evig omløp – det er en urgammel lov at menneskene skal leve i balanse med naturen – i enhet – med likeverd og åpenhet – for bare slik kjenner vi oss vel – når vi lodder til bunns i oss selv.

Befolkningen ble programmert til å fremme vekst, ved å bli rangert og gradert og styrt til konkurranse. Det var rene hekseringen. Folk ble bedøvet. De som snakket sant, ble lukt ut.

## Kategorifeil i forskningen

Professor Eivind Ystrøm ved Psykologisk institutt ved Universitetet i Oslo har sammen med flere lett etter en underliggende felles faktor som gir økt risiko for psykisk sykdom. Psykiske

lidelser henger sammen, sier de. Å bekymre seg mye og oppleve negative følelser kaller de nevrotisme. Disse forskerne og majoriteten av andre forskere i dette feltet har begått en kategorifeil, den mest alvorlige feilen en vitenskap kan gjøre. De har feiltolket symptomene. Smerten i sanser og følelser er menneskets varslingsystem. Alt sammen er reaksjoner. Trykk gir mottrykk. De så ikke hvilken sammenheng symptomene oppsto i.

En hel verden lot seg lure.

Skal vi kalle det et underslag av sannheten?

En verdensomspennende manipulasjon?

Hjernevask i stor skala?

Skandale eller katastrofe?

Ran eller kupp?

Svindel?

## Oppvåkning

Eller skal vi kalle det opplysning og systemskifte? Jeg går for det siste.

Når historiens største feilgrep gjennomskues, våkner menneskene automatisk. Et hardt og skremmende maktgrep slipper taket. Angsten renner av oss – da skjer det et indre og et ytre systemskifte. Innstillingen i hjernen omkobles – fra frykt som grunnfølelse til trygghet.

Styresmaktens viktigste oppgave er å gi folket utviklingsrom så individene blir dype og hele, seende og ansvarlige. Et frigjørende styringsgrep handler om verdier. Jorden er vår felles arv.

En grunntilstand av balanse og enhet gjenopprettes. Balanse mellom styresmakt og folk gjenoppstår.

Sommerfuglens metamorfose er et godt bilde på forvandlingsprosessen fra en bundet tilstand, gjennom kaos og totalt sammenbrudd til en helt ny struktur som holder – som fører en ut i friheten. Samfunnets største ressurs er mennesket.

## Nytt grunnsyn i psykiatrien

Menneskets sanser og følelser kjenners presist hva som skurrer og hva som stemmer.

Den indre naturen er like presis som den ytre.

Jeg gir psykiatrien et sant og frigjørende grunnsyn:

Rekken av diagnoser viser mangfoldet av reaksjoner – på ulike former for trykk.

Jeg erstatter grunnordet «mental disorder» med MENTAL ORDER.

Psykosebildene sprenge i filler den tillærte programmeringen. Da skjønnte

jeg det urgamle spillet om jord og ord. Jeg fant igjen de evige menneskelige verdiene som KNYTTER OSS TIL NATUREN, forener oss og gir samhold.

Vi kan være stolte av våre sanser og følelser, våre nattedrømmer og psykosebilder, den indre og den ytre naturen.

Det er ikke noe feil med noen av oss - tenk at vi kunne tro på noe sånt.

HELVETE HELLER – OG FALLER I ELVA – PLASK!!!

\*

Jeg har gjennomlevd fire psykoser uten medisiner i 1980, 1989 og to i 1999. De rommet de store motsetningene – det mest skremmende og det vidunderlige. Jeg har dokumentert erfaringene i bøkene *Den bipolare veien til balanse*. Gjølstad forlag 2012 og *DEN INDRE POLFERDEN – Psykosen som bildespråk*. Gjølstadskolens forlag 2018.

Utstillingen FANER for FRIHET – 33 store tekstilplakater – ble overtatt av Teknisk museum/Medisinsk museum i 2015.

Avtalen er at plansjene kan lånes ut og vises andre steder.

Jeg holder forestillinger, synger og spiller og forteller om psykosen som naturens egen kunst.

Nå havarerer et mange tusen år gammelt regime. Endelig kan menneskene kjenne seg trygge - vi våger å si det vi rommer. Skammen renner av oss alle.

*Inger Emilie Nitter*  
*ingeremilienitter@yahoo.no*

