



Helsedirektoratet  
Avdeling spesialisering og etterutdanning  
Divisjon kompetanse og personell  
Postboks 220 Skøyen  
0213 Oslo

Deres ref. 14/2419-103

Vår ref. GBH/IN

Dato 23. februar 2024

## **ÅRSMELDING STIFTELSEN SEPREP 2023**

### **TILSKUDD OVER STATSBUDEJETTETS KAP 765 POST 73**

#### **1 Innledning**

##### **1.1 Bakgrunn**

SEPREP ble etablert som en stiftelse 22. juni 1990. Bakgrunnen var erkjennelsen av at mennesker med psykoselidelser hadde behov for nye behandlings- og rehabiliteringsopplegg. SEPREP har i hele perioden mottatt støtte til driften fra Helse- og omsorgsdepartementet/ Helsedirektoratet.

Denne årsmeldingen gjelder stiftelsen SEPREP med sine styringsorganer, spesielt om Utdanningsprogram i psykoterapi ved psykoser (UPP) og informasjonsvirksomheten. Læringsprogrammet SE HELE MEG ([www.sehelemeg.no](http://www.sehelemeg.no)), som er finansiert med midler fra Stiftelsen DAM (Extrastiftelsen) gjennom Rådet for psykisk helse, vil bli omtalt under informasjonskapittelet, herunder læringsheftet som har blitt finansiert med midler av Helsedirektoratet.

##### **1.2 Målsettinger**

SEPREP er et landsdekkende kompetansesenter med følgende oppgaver:

- Informasjon
- Utdanning
- Brukerdeltakelse

##### **SEPREPs visjon**

Mening og mestring for mennesker med alvorlige psykiske lidelser.

##### **Strategi**

SEPREP legger til grunn respekt for det enkelte menneske og dets iboende verdighet.

## **2 Utdanningsvirksomhet**

### **2.1 Utdanning i psykoterapi ved psykoser**

Siden starten i 1990 har SEPREP utdannet godt over 200 psykoterapeuter som jobber med individuell psykoterapi ved psykoselidelser.

#### **2.1.2 De enkelte seminarene i 2023**

##### **Oslo-Vikenseminaret**

Har fortsatt sine samlinger med sine 4 deltakere og veiledere gjennom året har vært Kari Tenmann og Tanya Madsen. Disse har nettopp avsluttet i februar 2024.

##### **Kristiansand**

Har startet opp høsten 2023 med 9 deltakere, psykologer og psykiatere. Veiledning gis av erfarne psykoterapeuter fra Kristiansand- og Stavangerområdet.

##### **Stavangerseminaret**

Har startet opp høsten 2023 med 4 deltakere. Veiledning gis av erfarne psykoterapeuter lokalt.

##### **Arbeidet med nytt institutt for psykosepsykoterapi (IPP)**

Vi har hatt et omfattende arbeid med å utforme målsetting med instituttet og strukturen. Vi har formulert nye læringsmål og oppdaterte pensumlister for det nye studiet i SEPREPs regi. Det eneste som gjenstår nå er et tettere samarbeid med de øvrige psykoterapiinstitutter for å invitere lærerkrefter derfra inn i SEPREPs program. Det arbeides videre med formalisering av meritering for våre utdanninger og vice versa for de andre psykoterapiutdanningene. Det skal formaliseres en ordning for opplæring og kvalitetssikring av et veilederkorps og et lærerkorps.

### **2.2. Samarbeid med Fagforbundet for å løfte frem en nasjonal satsning på fagskolene**

Med utgangspunkt i Meld. St.9 (2016-2017) Fagfolk for fremtiden – Fagskoleutdanning, het det at Regjeringen ønsket at flere tar yrkesrettet utdanning av god kvalitet, som er relevant og tilpasset arbeidslivets behov. For å oppnå dette må fagskoleutdanningene være anerkjente og synlige for utdanningssøkende og arbeidsgivere.

I tillegg til et aktivt og involverende samarbeid mellom fagskolene og arbeidslivet skal:

- studentene engasjere seg i faget og lykkes i utdanningen
- fagmiljøene ha oppdatert og praksisnær fag- og yrkeskompetanse
- fagskolene tilby utdanning som arbeidslivet trenger og studentene ønsker
- fagskolesektoren være godt organisert, med tydelig eierskap og god styring

Alle disse punktene som er gjengitt i foregående avsnitt, er sammenfallende med de momentene som vi vektlegger i våre utdanningsløp. SEPREP har de seneste årene i økende grad vært bekymret over utviklingen med lange utdanningsløp som utestenger helsefagarbeideren fra å delta i ordinære videreutdanninger innenfor høgskolesystemet. Vår erfaring fra tidligere er at de deltakerne som hadde helsefagutdanning fra før, klarte seg rimelig bra i våre videreutdanninger og var ofte veldig

utgangspunkt for gode behandlingsstrategier. I dette inngår en forståelse av ytre rammebetingelser for behandling og personens livskontekst generelt.

2. Seminaret skal heve kompetansen i etablering og utvikling av en terapeutisk relasjon til pasienten. Samtidig vil en øke terapeutens bevissthet om sin rolle som relasjonspartner i forhold til pasienten og samarbeidspartner i psykisk helsearbeid rundt pasienten, pasientens pårørende og nettverk.
3. Seminaret ønsker å gi den enkelte terapeut faglig integritet og trygghet gjennom analyse, gjennomarbeiding og integrering av teorier. Dette innebærer også en bevisstgjøring og fokusering på terapeutens egne reaksjoner i terapiprosessen, og hvilken betydning det kan ha for diagnostikk og valg av intervensjon.

Seminaret tar sikte på å gi økt kompetanse gjennom en bred terapeutisk og klinisk tilnærming, slik at terapeuten kan velge mellom forskjellige innfallsvinkler i psykoseterapi. Dette innebærer en bevisstgjøring av at terapeuten også arbeider som administrator, veileder og deltaker i team og behandlingsnettverk. Studieplanen og litteraturliste ligger på vår hjemmeside ([www.seprep.no](http://www.seprep.no)).

## **4 Brukermedvirkning**

Det drøftes på hvilke måter brukerperspektivet kan styrkes ytterligere i dette utdanningstilbudet og i evalueringen av effekten av programmene. Brukerrepresentanter fra Mental Helse Ungdom har avtalte møter med undervisningsleder for å utveksle erfaringer med å gå i psykoterapi. Disse personene har erfaringer med psykoselidelser.

### **4.1. Brukerdeltakelse og nettverksorientering som hjørnesteiner i virksomheten**

Systematisk samarbeid med bruker- og pårørendeorganisasjoner (Mental Helse, LPP og andre) både i stiftelsens organisatoriske ledd og i fagutvikling tillegges stor vekt. Minst to av styremedlemmene skal inneha erfaringskompetanse som er relevant for SEPREP. Disse styremedlemmene styrker den innflytelse brukeres og pårørendes premisser har på utdannings- og informasjonsvirksomheten i SEPREP og på SEPREPs øvrige rolle i fagfeltet.

Mye av styrken i den kompetansen SEPREP besitter ligger i fagfolkenes landsdekkende kliniske forankring kombinert med spesialkunnskap på fagutvikling og forskning. Dette utgjør et stort nettverk av folk som ikke er ansatt, men som mobiliseres ved planlegging og gjennomføring av nye utdanningsprogram. Den kompetanse i evaluering, behandling, rehabilitering og samarbeid som besittes av enkeltpersoner og miljøer vil til enhver tid i stor grad avhenge av i hvilken grad nettverket muliggjør tilgang på faglig oppdatert og relevant erfaring og kunnskap. God undervisning og informasjon forutsetter kontinuerlig faglig oppdatering på områdene forskning og fagutvikling. Anvendelse av brukeres og pårørendes erfaringskunnskap i fagutvikling vektlegges her. SEPREPs internasjonale kontaktnett virker befordrende for arbeidet med kompetanseutvikling. Et nært samspill mellom klinikk og forskning er en nødvendighet for at utredning og behandling skal kunne utvikles tilsvarende kunnskapen på området.

Brukermedvirkning i SEPREP sikres gjennom brukerrepresentantenes deltakelse i SEPREPs ulike virksomheter, i styre og arbeidsutvalg, i arbeidet med fagplaner og i undervisningen. Dette innebærer brukere og pårørendes gjennomgående deltakelse og medvirkning i SEPREPs ulike styrings- og referansegrupper. Dernest kommer forhold knyttet til kunnskapsperspektivet som

helsefeltet og i ulike SEPREP TU-program i hele landet fra Alta i nord til Kristiansand i sør. Læringsprogrammet har også blitt brukt i regi av ISPS i Sverige og Danmark.

#### **5.4 Boklansering av Relasjonsboka- Relationsbogen på Hertervig forlag**

Stiftelsen SEPREP og Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning har bidratt med midler til denne utgivelsen som ble lansert og presentert med et eget miniseminar under Schizofrenidagene i Stavanger i november 2022. Relasjonsboka er en nordisk antologi med 18 kapitler fra et tyvetalls svenske, danske og norske forfattere som bidrar til sentrale perspektiver på dynamisk relasjonsarbeid i praksis, og bygger videre på temaer fra Lars Thorgaards fembindsverk Relationsbehandling i psykiatrien (Hertervig, 2006). Redaktører for boka har vært Christina Schacht-Magnussen, Svein Haugsgjerd, Anne Ek og Gunnar Brox Haugen.

Boka understøtter en medmenneskelig, sammenhengende og effektiv behandling for mennesker med alvorlig psykisk lidelse. Målgruppe for boka vil være alle som har sitt arbeid innenfor dette fagfeltet i helse- og sosialtjenesten i kommunene og spesialisthelsetjenesten.

Boka vil også kunne leses med utbytte for dem som har egne erfaringer som pasienter og pårørende, og beslutningstakere i helseforetak og kommuner. Boka er blitt til gjennom et nordisk samarbeid, der en tverrfaglig sammensatt gruppe av redaktører og forfattere med ulike ståsteder bidrar med sentrale perspektiver på dynamisk relasjonsarbeid i praksis. Kapitlene er sortert etter tre hovedemner: Behov for paradigmeskifte, Relasjonsarbeid i praksis – relasjon som terapi og Organisasjon, utdanning og ledelse. ([www.hertervigforlag.no](http://www.hertervigforlag.no))

## **6. Regnskap**

Det vises til revisorattestert regnskap. Stiftelsen SEPREP har et samlet aktivitetsresultat med et underskudd på 569.194 kr.

Styret bekrefter at forutsetningene til fortsatt drift er til stede.

Med vennlig hilsen



Jan Olav Johannessen

styreleder

Stiftelsen SEPREP



Gunnar Brox Haugen

daglig leder

Stiftelsen SEPREP

Vedlegg: Regnskapsrapport med revisoruttalelse blir ettersendt.